

Aspetti psicopatologici emergenti nella fibromialgia

**Alberto Olivero, Tommaso Maria Ruffino, Beatrice Andreea Stefan, Jacopo Trioni, Paolo Leombruni
SSD Psicologia Clinica, Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini", Università di Torino,
AOU Città della Salute e della Scienza, Torino, Italia.**

ABSTRACT

La fibromialgia è una sindrome complessa caratterizzata da dolore cronico diffuso e sintomi psicologici significativi, come disturbi dell'umore, ansia, e alterazioni del sonno. Scopo di questo studio è stato esaminare le caratteristiche psicopatologiche in un campione di pazienti con fibromialgia, per comprendere meglio l'impatto psicologico della sindrome e proporre un approccio valutativo psicosomatico completo.

Sono stati valutati 42 pazienti presso la SSD Psicologia Clinica dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino; il campione finale comprendeva 31 pazienti, di cui 30 donne, con un'età media di 50,35 anni. I partecipanti sono stati sottoposti a una valutazione psichiatrica specialistica, che includeva la raccolta di dati socio-demografici, anamnesi psicologica e test psicometrici (BDI-II per la depressione, GAD-7 per l'ansia, PSS per lo stress percepito, PSQI per la qualità del sonno, PCS per la catastrofizzazione del dolore).

I risultati confermano un'alta prevalenza di sintomi depressivi e ansiosi, con il 35% del campione che mostra un livello severo di depressione e il 45% con livelli gravi di ansia. Il 100% dei pazienti riporta una scarsa qualità del sonno, con punteggi PSQI elevati, indicando un impatto significativo della sindrome sulla vita quotidiana. Inoltre, i dati indicano una marcata tendenza alla catastrofizzazione del dolore, fenomeno che sembra amplificare la percezione della sofferenza fisica e limitare la qualità di vita.

L'analisi del campione suggerisce anche un'alta prevalenza di fattori di rischio psicosociali, tra cui basso supporto sociale, sedentarietà e indice di massa corporea elevato in un quarto dei pazienti. La valutazione multidisciplinare di tali aspetti può fornire un quadro più esaustivo della fibromialgia, evidenziando l'importanza di un approccio integrato che tenga conto delle dimensioni psicologiche oltre che fisiche della malattia. Con ulteriori studi, un modello valutativo psicosomatico potrebbe contribuire a migliorare la comprensione e la gestione della fibromialgia.